

# Ihr persönlicher Schwangerschaftskalender

Tragen Sie hier alle wichtigen Termine und Untersuchungen ein.

|           |  |                              |                |
|-----------|--|------------------------------|----------------|
| 1. Woche  | Beginn der letzten Regel   |                              |                |
| 2. Woche  |  |                              |                |
| 3. Woche  | Eisprung und Befruchtung   |                              |                |
| 4. Woche  |  |                              |                |
| 5. Woche  |  |                              |                |
| 6. Woche  |  |                              |                |
| 7. Woche  |  |                              |                |
| 8. Woche  | 1. Vorsorge - U  |                              |                |
| 9. Woche  |  |                              | 1. Ultraschall |
| 10. Woche |  |                              |                |
| 11. Woche | Chorionzottenbiopsie zur Fehlbildungsdiagnostik möglich                            |                              |                |
| 12. Woche | 2. Vorsorge - U  |                              |                |
| 13. Woche |  |                              |                |
| 14. Woche |  |                              |                |
| 15. Woche | 3. Vorsorge - U  |                              |                |
| 16. Woche |  | Fruchtwasserpunktion möglich |                |
| 17. Woche |  |                              |                |
| 18. Woche | 4. Vorsorge - U  |                              |                |
| 19. Woche |  |                              | 2. Ultraschall |
| 20. Woche |  |                              |                |
| 21. Woche |  |                              |                |
| 22. Woche |  |                              |                |
| 23. Woche |  |                              |                |

|           |                 |   |                |   |
|-----------|-----------------|---|----------------|---|
| 24. Woche | 5. Vorsorge - U | Oraler Glukosetoleranztest<br>zum Ausschluss von<br>Schwangerschafts-<br>diabetes |                | Beginn des<br>Geburtsvorbereitungs-<br>kurses |
| 25. Woche |                 |   |                |   |
| 26. Woche |                 |   |                |   |
| 27. Woche |                 |   |                |   |
| 28. Woche | 6. Vorsorge     |   |                |   |
| 29. Woche | 7. Vorsorge     |   | 3. Ultraschall |   |
| 30. Woche |                 |   |                |   |
| 31. Woche |                 |   |                |   |
| 32. Woche | 8. Vorsorge     |   |                |   |
| 33. Woche |                 |   |                |   |
| 34. Woche | 9. Vorsorge     | Beginn des Mutterschutzes   |                |   |
| 35. Woche |                 | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |
| 36. Woche | 10. Vorsorge    | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |
| 37. Woche |                 | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |
| 38. Woche | 11. Vorsorge    | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |
| 39. Woche |                 | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |
| 40. Woche | 12. Vorsorge    | Geburtsvorbereitende<br>Akupunktur  |                |   |